

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



Тобединские НМ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.03.2021

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп- туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------------|------------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | 0,2 | 174 | 2011 |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 | 6,3 | 5,7 | 0,4 | 78,5 | 0,0 | 337 | 2004 |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 14,8 | 14,1 | 62,2 | 436,8 | 0,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней №406 | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | 2,2 | 406 | 2011 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 80,0 | 388 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 6,6 | 4,8 | 66,4 | 351,0 | 82,2 | | |
| Всего: | | 21,4 | 18,9 | 128,6 | 787,8 | 82,5 | | |

Зав. производством

